



Royan Océan  
CLUB NATATION

# MEETING DE ROYAN

Catégories Avenirs et Benjamins

28 et 29 octobre 2023

PISCINE MUNICIPALE DE ROYAN

· parrainé par ·

**JÉRÉMY  
STRAVIUS**

QUI NAGERA  
AVEC LES JEUNES  
LORS D'UN  
RELAIS FESTIF

Animation son  
et lumière, DJ,  
séries,  
finale et  
format ISL le  
samedi soir.



VILLE DE ROYAN





# 1er Meeting ROC Natation

Samedi 28 et dimanche 29 octobre 2023

Piscine municipale de Royan



## PROGRAMME & CATÉGORIES...

Samedi 28 octobre			Dimanche 29 octobre
OP 8h30 / DE 9h30	OP 14h / DE 15h	OP 19h / DE 19h30	OP 9h30 / DE 10h30
400 NL 50 B	50 P 50 D 50 NL	ISL : 100 4N -> 50 tirage au sort → 50 NL Relais STRAVIUS	Finales 200 4N Finales 100 NL 4 x 50 NL TC

Mini Avenirs : Filles 2014 et après & Garçons 2013 et après.

Avenirs 1 : Filles 2013 & Garçons 2012.

Avenirs 2 : Filles 2012 & Garçons 2011.

Benjamins 1 : Filles 2011 & Garçons 2010.

Benjamins 2 : Filles 2010 & Garçons 2009.

## RÈGLEMENTS & OFFICIELS...

Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA filles puis garçons.

Séries pour 400 NL, 50 B, 50 P, 50 D, 50 NL, toutes catégories confondues.

ISL 2 catégories (Avenirs et Benjamins) = courses à élimination pour les 2 catégories ->

↳ les 18 premiers au cumul des points des quatre 50 mètres s'affrontent sur 100 4N,

↳ puis les 12 premiers s'affrontent sur un 50 avec tirage au sort (Papillon, Dos, Brasse),

↳ et enfin les 6 meilleurs s'affrontent sur 50 NL.

Finales 200 4N : construites suite au classement du cumul des points des quatre 50, T.C confondues.

Finales 100 NL : construites suite au classement du 400 NL, T.C confondues.

Pour la bonne tenue de la compétition, chaque club devra fournir des officiels :

1 officiel jusqu'à 7 nageurs

2 officiels minimum à partir de 8 nageurs.

**ENGAGEMENTS** : à faire sur Extranat du 13 au 23/10/2023 avant minuit. Paiement via Extranat ou par virement bancaire au plus tard le 23. Selon le nombre d'engagements, le club se réserve le droit de clôturer les engagements avant la date limite. Aucun remboursement pour les forfaits.

5€ la course ou 20€ pour les 5 épreuves (400 NL, 50 P, 50 D, 50 B, 50 NL). Relais 7€, Relais Stravius 1€

## RÉCOMPENSES médailles et lots...

→ La et Le meilleur Mini Avenir sur le cumul des points des 3 meilleures performances.

→ La et le meilleur Avenir à la table de cotation et la et le meilleur Benjamin à la table de cotation.

→ Les 3 1ères et 1ers des Avenirs 1 et 2, Benjamins 1 et 2 sur les finales du 200 4N et 100 NL, et sur cumul des points des 5 épreuves (mini Avenirs classés avec les Av1).

→ Les 3 1ères et 1ers Avenirs et Benjamins sur la finale ISL.

→ Le meilleur relais filles et le meilleur relais garçons.

## INFOS COMPLÉMENTAIRES...

## Buvette & stand Swim Ouest

Bassin homologué 25 mètres, 6 couloirs avec chronométrage semi-automatique.

Bonnet de bain obligatoire. Accès vestiaires : peu de casiers (prévoir un jeton), les chaussures sont à laisser au niveau des bancs devant les vestiaires (ou dans votre sac).

Possibilité de nager dès le vendredi 27 octobre → réservation du créneau par email ou téléphone.

Pour toutes infos complémentaires : [rocnatation@free.fr](mailto:rocnatation@free.fr) (ou 06 20 99 65 93)